



Markus Gresser

Themen:

- » Auf Entdeckungstour in der Kahlen Schmücke – ein Mosaik aus Lebensräumen mit den unterschiedlichsten Arten aus Fauna und Flora

Region: Kahle Schmücke
Tel. 0178/34 87 381
michael-gresser@web.de



Petra Kohlmann

Themen:

- » Naturführungen mit allen Sinnen
- » Kulinarische Wanderungen
- » Kräuterspaziergänge und Workshops

Region: Finne und Hohe Schrecke
Tel. 036 377/80 614
oder 0151/56 93 24 54
petra@naturgesehen.de



Sabine Vogt

Themen:

- » Klassische Naturführungen
- » Naturbegegnung/Naturmeditation
- » Historische Führungen und Flurnamen

Region: Beichlinger Schmücke
sabine.vogt69@gmx.de



Axel Groll

Themen:

- » Erfahrungen und das Wissen unserer Vorfahren
- » Geschichten aus der Region und Land & Leute

Region: Um den Finnberg bei Burgwenden
Tel. 036 378/57 25



Ralf Linsel

Themen:

- » Dorf und Wald neu entdecken
- » Wald – gestern, heute und morgen
- » Streuobstwiesen

Region: Hohe Schrecke, Finne & Schmücke
Tel. 0160/95 67 27 30
Ralf.Linsel@gmx.de



Hannelore Walluhn

Themen:

- » Naturschönheiten in der Hohen Schrecke
- » Orchideen-Wanderungen
- » Aktiv erholen in der Natur

Region: Finne, Schmücke & Hohe Schrecke
Tel. 0152/29 77 59 34
hannelore@walluhn.de

Das Naturschutzgroßprojekt

Mit einem von Bund, Land und Naturschutzorganisationen finanzierten Naturschutzgroßprojekt soll der Wert des alten Waldes langfristig bewahrt werden. Auf rund einem Drittel des 7.500 Hektar großen Waldgebietes soll sich die Natur wieder ohne das Zutun des Menschen entwickeln können. Die angrenzende Kulturlandschaft mit Trockenrasen, Hohlwegen und Streuobstwiesen sollen gepflegt und erhalten werden.

Ein wichtiger Baustein des Projektes ist das Naturerleben. Neben verschiedenen Wander- und Themenwegen werden deshalb im Rahmen des Projektes auch die Natur- und Landschaftsführer unterstützt.



Mehr Informationen zum Naturschutzgroßprojekt: www.naturstiftung-david.de/schrecke



Stephan Hufnagel

Themen:

- » Naturführungen
- » Naturerlebnisse
- » Naturerfahrungen

Region: Kahle Schmücke und Heldringen
Tel. 0173/74 57 830
stephanhufnagel@aol.com



Iris Lugert

Themen:

- » Wildpflanzen – wild & bunt
- » Heilung durch den Wald
- » NaturSchmuck und NaturFarben

Region: Hohe Schrecke, Beichlinger Schmücke
Tel. 03635/43 89 87
oder 0172/48 96 396
natour.lugert@web.de



Andrea Bachmann

Themen:

- » Phyto- und Aromaexpertin
- » Kräuterworkshops- und Seminare
- » Naturführungen und Spaziergänge

Region: Langenroda
Tel. 034 672/913 29 oder 0173/361 58 18
allerleigruen@gmx.de

Impressum

Herausgeber: Naturstiftung David, Verein „Hohe Schrecke – Alter Wald mit Zukunft“ | 2021
Fotos: Fabian Brenner, Thomas Stephan, Daniela Vogt
Gestaltung: oe-konzept.de + arnolddesign.de



Melanie Kühne

Themen:

- » Naturführungen mit naturpädagogischen Elementen
- » Nachhaltigkeit
- » Waldbaden

Region: Oldisleben, Hängeseilbrücke und Kahle Schmücke
Tel. 0151/21 77 86 86
Melanie_kuehne89@gmx.de



Stefanie Schröter

Themen:

- » Kulturlandschaftsgeschichte erlebbar machen – von der historischen Entstehung bis zu heutigen Bewirtschaftungsformen
- » Schafe als Naturschützer

Region: Hohe Schrecke und Schmücke
Tel. 0176/709 269 48
stefischroeter@gmx.de



Gisela Jäger-Logsch

Themen:

- » Pilzwanderungen; ehrenamtlich geprüfte Pilzberaterin
- » Geologische Erdzeitalter
- » Mittelalterliche Burgen und Kulturlandschaften

Region: Finne
Tel. 034 465/ 88 443
oder 0162/875 8556

Naturschutzgroßprojekt Hohe Schrecke

Projektträger:



Projektpartner:



Regina Bauer Stiftung

Projektförderung:



Hohe Schrecke erleben

Unterwegs mit zertifizierten Natur- und Landschaftsführern





Willkommen in der Hohen Schrecke

Ankommen. Aufatmen. Entschleunigen. Dafür steht die Hohe Schrecke. Ein alter Laubwald am Rand des Thüringer Beckens, umgeben von Streuobstwiesen und malerischen Ortschaften. Die aus der Region stammenden Natur- und Landschaftsführer heißen Sie herzlich willkommen und freuen sich, Ihnen die an Natur und Historie reiche Region im Norden Thüringens ganz persönlich zu zeigen: Begeben Sie sich auf die Spuren von Wildkatze, Fledermäusen und Urwaldkäfern in den urigen Buchenwäldern. Genießen Sie die 50 verschiedenen Kirschsornten auf den Streuobstwiesen rund um die Hohe Schrecke. Und staunen Sie über die vielen Burgen und Schlösser die von der jahrhundertelangen Geschichte der Region erzählen. So vielfältig wie die Hohe Schrecke ist, so abwechslungsreich sind die Angebote der Natur- und Landschaftsführer.

Anmeldung und Information

Alle aktuellen Führungstermine finden Sie online in der Kalenderbox unter www.hohe-schrecke.de oder in unserem jährlich erscheinenden Veranstaltungskalender. Hier erhalten Sie neben Terminen und Preisen auch eine Kurzbeschreibung sowie Hinweise zur Anmeldung.

Genau auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Naturerlebnisse können auch als individuelle Touren für Einzelpersonen, Gruppen und Schulklassen direkt gebucht werden. Die Tourist-Information hilft Ihnen gerne die richtige Wanderung oder den geeigneten Naturführer für ihre individuelle Tour zu finden.

Tourist-Information Hohe Schrecke
August-Bebel-Allee 1, 06571 Roßleben-Wiehe
Tel. 034672 / 69807
E-Mail: tourismus@hohe-schrecke.de

Wildnistouren

Spüren Sie unberührte Natur und erleben Sie eine Landschaft auf dem Weg zur Wildnis - wo sich Natur nach ihren eigenen Gesetzmäßigkeiten entwickeln darf. Sie wandern zum Teil auf schmalen Pfaden durch den urwüchsigen Wald mit seinen bis zu 200 Jahre alten Buchen, lernen wertvolle Lebensräume und eine beeindruckende Artenvielfalt kennen. Die Hohe Schrecke gilt als einer der fledermausreichsten Wälder Deutschlands. Und auch für seltene Urwald-Reliktarten ist der alte Wald ein wahres Eldorado.

Erlebnis Hängeseilbrücke Hohe Schrecke

180 Meter lang, 85 Zentimeter schmal und 25 Meter über dem Tal: Die Hängeseilbrücke Hohe Schrecke über dem Bärenal. Die solide Konstruktion aus Stahl und Holz fügt sich sanft ein in die sie umgebende Natur. Die Brücke ist Baumkronenpfad und Aussichtspunkt zugleich. Die Wanderwege zur Hängebrücke führen Sie erlebnisreich durch Streuobstwiesen, Hohlwege und alte Buchenwälder. Und wer über die schwankenden Planken der Brücke geht, kann die urwüchsig-wilden Laubwälder der Hohen Schrecke auf Augenhöhe erleben.

Kräuterwanderungen und Workshops

Eine Entdeckungsreise in die Natur bringt Ihnen nicht nur die Schönheit der Natur näher, sondern lässt Sie diese auch mit allen Sinnen erleben. Bei der geführten Kräuterwanderung können Sie sehen, riechen, fühlen und schmecken, was Mutter Natur zu bieten hat. Neben dem Wandern auf Pfaden der Kräutersammler können Sie auch an Kursen und Workshops teilnehmen und Ihre eigenen Tinkturen herstellen.

Naturerlebnisse und Waldbaden

Der Hektik des Alltags entfliehen und neue Energie tanken – dafür ist die Hohe Schrecke der ideale Ort. Die Stille des Waldes, das Flüstern der Bäume im Wind oder der Duft einer Blumenwiese – die Natur ist eine Kraftquelle für Körper und Geist. Erfahren Sie an vielen Beispielen, wie Sie mit einfachen kleinen Wahrnehmungsübungen die Natur beobachten und dem Rhythmus der Natur folgen können. Vorkenntnisse sind dabei nicht erforderlich.

Unterwegs mit dem Rad

Immer am Fluss entlang, so radelt man auf dem Unstrut-Radweg, der direkt nördlich des bewaldeten Bergrückens der Hohen Schrecke verläuft. Im Süden lässt sich die Gegend auf dem Finnebahn-Radweg erkunden. Oder ab durch die Mitte: der Kammweg, der die Hohe Schrecke von West nach Ost durchzieht, eignet sich ebenfalls für die Bewegung auf zwei Rädern. Und für das optimale Rad-Erlebnis lassen Sie sich von unseren Naturexperten führen.

Unser Tipp: Schnupperwanderung – Bauernmarkt tour

Jeden 1. Sonnabend von April bis Dezember ab 11 Uhr im Rahmen des regionalen Bauernmarktes auf den Gutshof v. Bismarck in Braunsroda. Folgen Sie einem unserer Naturführer/innen für ca. 2,5 h in die Hohe Schrecke und erfahren Sie Wissenswertes über regionale Besonderheiten und die Geschichte der Hohen Schrecke.



Christel Bauer

Themen:

- » Kulturhistorische Wanderungen
- » Mit der Kamera auf Motivsuche
- » Die Bedeutung der Bäume

Region: Langenroda
Tel. 034672/84711



Ines Berrenrath

Themen:

- » Insektenwanderungen & die Lebensweisen der Bienen
- » Naturerfahrungen mit allen Sinnen
- » Spezielle Angebote für Kinder und Schulklassen

Region: An der Schmücke und Kahle Schmücke
Tel. 0160/96711370
i.berrenrath@web.de



Christiane Bracke

Themen:

- » Geschichte und Geschichten der Hohe Schrecke Region
- » Entspannungsort Natur: Achtsamkeit – Entschleunigung – Waldbaden
- » Klassische Naturführungen

Region: Kloster Donndorf
Tel. 0152/28687666

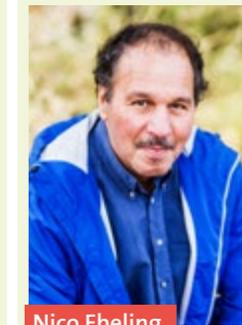


Christin Brauer

Themen:

- » Klassische Naturführungen
- » Der Wald - Ort der Ruhe und Kraft
- » Naturspaziergänge & Naturerfahrungen

Region: Reinsdorf, Braunsroda, Gehofen
Tel. 0152/33560660
christin.brauer@gmx.de



Nico Ebeling

Themen:

- » Klassische Naturführungen
- » Stoffkreisläufe, Ökologie & Landwirtschaft
- » Natur zum Anfassen

Region: Finne, Schmücke, Hohe Schrecke
Tel. 0174/6505778
Nico.Ebeling@web.de



Matthias Eis

Themen:

- » Nutzungsformen des Waldes im Lauf der Geschichte
 - » Tages- und Mehrtagestouren
 - » Herausforderung Hohe Schrecke – der Große Rundweg (36 km)
- Region:** Hohe Schrecke und Finne
Tel. 0173/9761053
Matthias.eis@gmx.net



Tobias Erdmann

Themen:

- » Naturführungen – Natur als „Lebewesen“ betrachten
- » Zusammenhänge in den Lebensräumen erkennen
- » Natur mit allen Sinnen erleben

Region: Hohe Schrecke, Hängeseilbrücke und Wiegental
Tel. 0174/6390086
naturerlebnis@napaetour.de



Jane Gresser

Themen:

- » Waldbaden nach der Shinrin-Yoku-Methode
- » Wildkräuterführungen
- » Geschichten & Sagen

Region: Kahle Schmücke, Hauteroda und Wiegental
Tel. 0178/3487381
janekirsten@web.de